

QUE EN ESTE

2022

*no te cuenten*

CUENTOS



C/ Cabestreros 2C  
(09003) Burgos  
947205127 / 648662342  
[www.laruedaburgos.org](http://www.laruedaburgos.org)  
[larueda@laruedaburgos.org](mailto:larueda@laruedaburgos.org)

# MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

Un mito es una creencia, generalmente cargada de emotividad, sentimientos, etc. Que se halla formulada de tal forma que aparece como una verdad absoluta, poco flexible y que contribuye a crear y mantener una determinada opinión en el grupo social, lo que provoca que sea muy difícil de cambiar, aunque las realidades científicas muestren una explicación contraria.

Teniendo en cuenta esta definición, podemos determinar los mitos del amor romántico como el conjunto de creencias construidas socialmente y compartidas por todas las personas de una determinada cultura sobre la verdadera naturaleza y esencia del amor, aunque tales creencias sean ficticias, absurdas, engañosas, irracionales o imposibles de cumplir si las pasamos por el filtro de la razón y la ciencia.

Sin embargo, estos mitos que rodean al amor los interiorizamos desde nuestra infancia de forma inconsciente, ya que los vemos reflejados en todos los espacios en los que vamos socializando y, por lo tanto los incorporamos a nuestra vida, de forma que influyen en nuestras creencias, actos y expectativas en el ámbito de las relaciones afectivas.

Teniendo en cuenta esto, es especialmente importante analizar, desde una perspectiva racional y crítica, esas verdades interiorizadas en forma de mito, de forma que tomemos conciencia de su situación de mito para no convertirlos en teoremas universales del amor, pues realmente a través de este análisis lo que comprobamos es que son las bases sobre las que muchas veces se sustentan las relaciones de poder y sumisión y la violencia contra las mujeres.

Érase una vez una mujer que...



SE SALVÓ SOLA



C/ Cabestreros, 2C (09003) Burgos  
larueda@laruedaburgos.org / www.laruedaburgos.org  
947 20 51 27 / 648 66 23 42

## Enero

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Febrero

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

## MITO: LA FRAGILIDAD DE LAS MUJERES

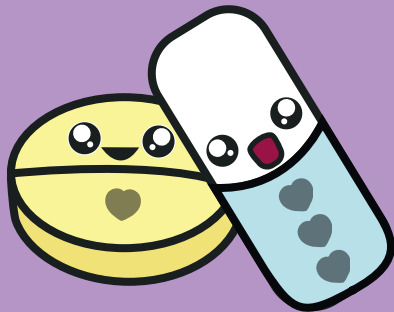
Desde la infancia, nos cuentan que los príncipes salvan a las princesas de esas situaciones vitales de las que parecen no poder salvarse solas.

Esta idea transmite la sensación de dependencia y falta de autonomía de las mujeres, que necesitan a un hombre a su lado para poder enfrentar y resolver situaciones difíciles en su vida.

Por otro lado, la idea de que los hombres están para rescatar damiselas en apuros hace que, en ocasiones, se legitime la intromisión en la vida de las mujeres amparándose precisamente en ese mensaje de salvador, y percepción de que ellas no tendrán la fuerza o las herramientas necesarias para resolver la situación.

Sin embargo, es imprescindible que mujeres y hombres, desarrollemos nuestra propia autonomía, independencia y respeto hacia el resto. Las diferentes dificultades por las que atravesamos todas las personas debemos enfrentarlas y afrontarlas individualmente, con ayuda de las personas que sean relevantes en nuestra vida, pero tomando nuestras propias decisiones, sin rescatar ni esperar a que alguien nos rescate.

Mejor prevenir  
 QUE ESPERAR A QUE  
 . . . . el amor . . . .  
 TODO  
 lo cure



C/ Cabestreros, 2C (09003) Burgos  
 larueda@laruedaburgos.org / www.laruedaburgos.org  
 947 20 51 27 / 648 66 23 42

## Marzo

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Abril

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# MITO: EL AMOR TODO LO CURA

Nos inculcan la idea de que, si encontramos al amor de nuestra vida, podremos enfrentar y superar cualquier situación, pues es gracias a ese amor como lo conseguiremos. Pero esta idea lo que nos trasmite es precisamente lo contrario, puesto que da cobertura a una dependencia emocional que es tóxica para todas las personas y que vemos sistemáticamente en las relaciones en las que aparecen conductas relacionadas con la violencia machista.

El tolerar, perdonar, justificar cualquier comportamiento o acto, por desagradable o violento que sea, amparándose en el amor es una de las razones por las que se perpetúa la violencia contra las mujeres.

Frente a esto, además de las relaciones sanas, es necesario promover la autonomía, la toma responsable y consciente de decisiones y aprender a decir que no y a finalizar una relación que nos resulte insatisfactoria en cuanto esa sensación aparezca.



Quién quiere un  
**PRÍNCIPE AZUL**  
PUDIENDO SER *camaleón*  
**QUE CAMBIA DE COLOR SEGÚN LA**  
*oportunidad*



La Rueda

C/ Cabestreros, 2C (09003) Burgos  
larueda@laruedaburgos.org / www.laruedaburgos.org  
947 20 51 27 / 648 66 23 42

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# MITO: EL PRÍNCIPE AZUL

Desde la infancia, nos inculcan que las mujeres debemos buscar nuestro príncipe y, por lo tanto, los hombres deben convertirse en príncipes azules que busquen a su princesa. Una vez que se encuentren ese príncipe y princesa, vivirán felices y comerán perdices por siempre jamás.

Esta situación hace que se genere en el ideario colectivo una imagen estándar, un molde, de hombre (príncipe) y mujer (princesa), que deben unirse en un determinado momento para ser felices (heterosexualidad como norma) y quien no encaja en la misma, nunca tendrá ese dulce destino de la felicidad.

Sin embargo, es preciso tener en cuenta que las personas no estamos hechas para encajar en un determinado molde, sino para tomar nuestras propias decisiones, querer y respetar, en libertad, a quien queramos.

La vida es muy aburrida si todas las personas somos y pensamos de la misma manera, por eso la diversidad y el respeto a la personalidad, gustos, intereses, orientación sexual, etc. es imprescindible si queremos vidas felices para todas las personas.

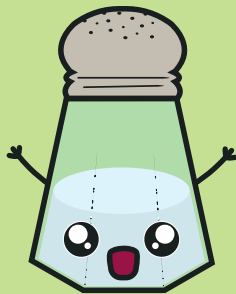


# EL INGREDIENTE SECRETO

DE LA FELICIDAD

*es el amor*

# PROPIO



C/ Cabestreros, 2C (09003) Burgos  
larueda@laruedaburgos.org / www.laruedaburgos.org  
947 20 51 27 / 648 66 23 42

## Julio

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Agosto

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

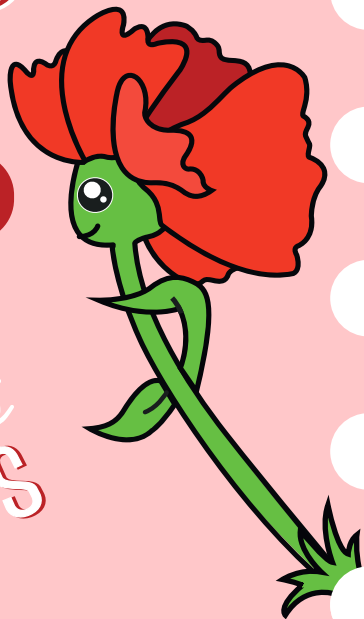
## MITO: LA PAREJA COMO FELICIDAD

La meta que nos impone la sociedad, sobre todo cuando llegamos a determinada edad, es buscar una pareja con la que tener descendencia, y con ello sentir la realización plena de nuestra vida. Parece que sin la consecución de esta meta nunca seremos felices, pues siempre habrá algo que nos falte.

Sin embargo, la realidad nos indica que el hecho de tener pareja no aporta felicidad, hay personas con pareja muy infelices y personas sin pareja que son plenamente felices.

Realmente el secreto de la felicidad está en cada persona, se construye de las decisiones propias que tomamos sobre nuestra vida y de las posibilidades que tenemos para sentirnos bien con nosotras mismas, participar en nuestro entorno, crear relaciones sociales sanas, etc. El tener pareja puede aportar algo a esa felicidad, siempre que sea una relación sana, respetuosa y que nos haga sentir bien.

EL AMOR  
*ni duele*  
**NI CONTROLA**  
*crece LIBRE*  
*como las*  
**AMAPOLAS**



La Rueda

C/ Cabestreros, 2C (09003) Burgos  
 larueda@laruedaburgos.org / www.laruedaburgos.org  
 947 20 51 27 / 648 66 23 42

## Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Octubre

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## MITO: CELOS COMO PRUEBA DE AMOR

Muchas veces justificamos comportamientos celosos basándonos en la idea de que los celos son una prueba irrefutable del amor. Lo vemos de forma constante en las películas, series, etc. cuando empiezan a aparecer los celos es cuando tomamos consciencia de que la otra persona nos importa, nos gusta y queremos que la relación vaya más allá.

Sin embargo, los celos no son una prueba de amor, sino una manifestación de nuestras propias inseguridades. Cuando comenzamos a sentir algo por otra persona, es normal que nos planteemos si sentirá lo mismo, si atraemos a la otra persona, etc. y que tengamos una sensación de inseguridad, basada en ese deseo que no podemos controlar.

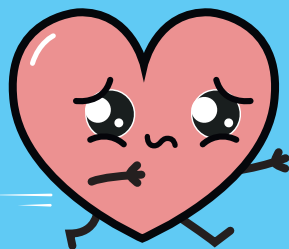
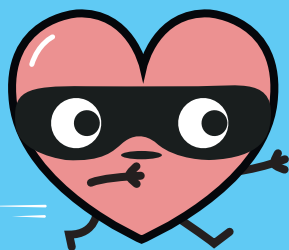
Pero tenemos que tener en cuenta que cada persona debe tomar sus propias decisiones de forma libre, no podemos hacer que otra persona nos quiera o quiera estar a nuestro lado obligatoriamente. Tenemos que respetar la libertad del resto, sobre todo de aquellas personas a las que amamos. Si no quiere estar a nuestro lado debemos respetarlo, aunque nos duela porque el amor no es correspondido. El mantener a alguien a nuestro lado a través del control, el chantaje e incluso la violencia no va a hacer que los sentimientos de la otra persona cambien, más bien al contrario, se volverán cada vez más negativos.

QUIEN LA SIGUE

LA PERSIGUE...



la acosa



C/ Cabestreros, 2C (09003) Burgos  
larueda@laruedaburgos.org / www.laruedaburgos.org  
947 20 51 27 / 648 66 23 42

## Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## MITO: QUIEN LA SIGUE LA CONSIGUE

Lo hemos visto en miles de historias, reales y de ficción, en las que a través de la insistencia el amor ha triunfado. A base de insistir y demostrar lo mucho que te atrae una persona, se acaba consiguiendo una reciprocidad de sentimientos. O también puede ocurrir que realmente el sentimiento estaba ahí desde el principio, pero que la otra persona no lo exteriorizaba porque realmente lo que busca son demostraciones irrefutables de interés y amor, a través de la insistencia de la otra persona.

Esta idea da pie a que, en ocasiones, se realicen actos de persecución y acoso amparándose en ese deseo amoroso. El respeto a la libertad, a las decisiones de la otra persona, debe ser esencial para comenzar una relación. Si alguien quiere estar contigo, te lo dirá, no es necesario que insistas.

Si insistes e incomodas a otra persona, lejos de conseguir que se enamore, lo que estarás es vulnerando sus derechos fundamentales y acosando. Por eso, siempre debemos respetar la libertad y el espacio del resto.