



V⁴ **I**¹ **O**¹ **L**¹ **E**¹ **N**¹ **C**³ **I**¹ **A**¹

V⁴ **I**¹ **O**¹ **L**¹ **E**¹ **N**¹ **C**³ **I**¹ **A**¹

VIOLENCIA VICARIA

Se define así la violencia de género que tiene como objetivo dañar a la mujer a través de sus seres queridos y especialmente a través de sus hijas e hijos. Es una de las expresiones más crueles de la violencia de género. Se trata de una violencia instrumental que causa un dolor extremo, la culminación de un proceso de control y maltrato que sufren muchas mujeres y en consecuencia sus hijas e hijos.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

Para hacer frente a este tipo de violencia de género, debemos apoyarnos en 3 pilares fundamentales de prevención, que nos permitirán avanzar hacia su erradicación, así como detectarla de forma temprana e incorporar mecanismos de apoyo a quienes la sufren.

Coeducar en igualdad desde la primera infancia, a través de procesos educativos libres de roles y estereotipos de género, que permitan crecer en libertad y promover el respeto entre mujeres y hombres.

Detectar de forma precoz situaciones de violencia contra las mujeres, a través del conocimiento y el rechazo social ante comportamientos machistas.

Apoyar a las víctimas de violencia de género, de forma que puedan superar la situación y lograr una vida digna y sin miedo.

PAUTAS Y ESTRATEGIAS PARA INCORPORAR LA COEDUCACIÓN EN EL DÍA A DÍA

1 Favorece el desarrollo del pensamiento crítico ante el sexismo, analizando los contenidos y eliminando aquellos que perpetúan los roles de género.

Utiliza lenguaje y materiales no sexistas, nombrando a mujeres y hombres de la misma forma y usando ejemplos igualitarios.

2

3 Visibiliza las aportaciones de las mujeres a la humanidad, generando referentes y normalizando la presencia de las mujeres en cualquier ámbito.

Promueve relaciones de convivencia positiva basada en el respeto y en relaciones igualitarias.

4

5 Facilita la Autonomía personal e independencia económica, incorporando dinámicas igualitarias para que niñas y niños puedan expresarse en libertad tanto en ámbitos públicos como privados.

Crea espacios para facilitar relaciones igualitarias y un uso equitativo de los espacios, favoreciendo el juego igualitario y no violento.

6

7 Incorpora la educación afectiva y sexual en todas las etapas educativas, adaptada a la edad del grupo, con una actitud positiva y responsable.

Prevé y actúa ante la violencia contra las mujeres, incorporando contenidos relacionados con los buenos tratos y detectando de forma temprana situaciones de violencia de género.

8

SEÑALES DE ALERTA PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DE LA VIOLENCIA VICARIA

- 1 Retraso en el desarrollo y/o déficits cognitivos respecto de lo esperado para su edad que no responde a ningún trastorno o discapacidad diagnosticado.
- 2 Alteraciones del sueño, cansancio, manifiesta que no ha dormido bien, que no descansa.
- 3 Síntomas psicósomáticos no propios para su edad, como dolores de cabeza, de estómago...
- 4 Problemas emocionales: Ansiedad, estrés, tristeza constante, apatía, depresión, sin causa aparente y no relacionado con posibles conflictos con sus iguales.
- 5 Bajo autoconcepto y autoestima, infravaloración de sus habilidades y competencias, pensamientos negativos a la hora de enfrentarse a las actividades.
- 6 Aparición de miedos inadecuados para su edad, con manifestaciones verbales o artísticas que muestran situaciones negativas dentro del entorno familiar y que son el motivo de tales miedos.
- 7 Falta de habilidades de interacción social tendiendo al aislamiento y a la evasión de la realidad.
- 8 Problemas de conducta como impulsividad, agresividad, rabietas, crueldad con animales, conductas autodestructivas...

ORIENTACIONES PARA EL APOYO DE NIÑAS Y NIÑOS QUE HAN VIVIDO VIOLENCIA VICARIA

Muéstrale confianza, quizá muestre sentimientos ambivalentes hacia sus progenitores o prefiera mostrar una idea de familia desde la normalidad para no sentir que el resto del grupo le juzga.

1

Nunca le presiones para que cuente lo que ha ocurrido. Cada persona tiene su proceso y lo gestiona de una forma diferente. Respétalo.

2

Trabaja desde una perspectiva de igualdad y coeducación promoviendo la adquisición de valores relacionados con éstas.

3

Refuerza las conductas prosociales, creando un clima de convivencia positivo, incorporando modelos de relación igualitaria.

4

Respetar los silencios o la falta de participación en algunas actividades que puedan resultar difíciles, motivale, pero si finalmente no puede, no lo valores de forma negativa.

5

Trabaja la inteligencia emocional, desde la asertividad y la empatía como parte importante del desarrollo integral de las personas.

6

Desarrolla habilidades de resolución pacífica de conflictos y tolerancia a la frustración, poniendo ejemplos claros prácticos, e incorporando el impacto que tiene en el resto la forma con la que respondemos ante determinadas situaciones.

7

Deriva a los servicios especializados en materia de violencia de género y activa el protocolo contra la violencia.

8



Asociación La Rueda



laruedabur



648 66 23 42



LaRuedaBurgos



C/ Cabestreros, 2C
(09003) Burgos



947 20 51 27



larueda@laruedaburgos.org



www.laruedaburgos.org

mi! FEDERACIÓN
MUJERES
PROGRESISTAS

CAJADEBURGOS
FUNDACIÓN

Obra Social "la Caixa"



Ayuntamiento
de Burgos

VIOLENCIA VICARIA

EDUCAR

APoyAR

DETECTAR

