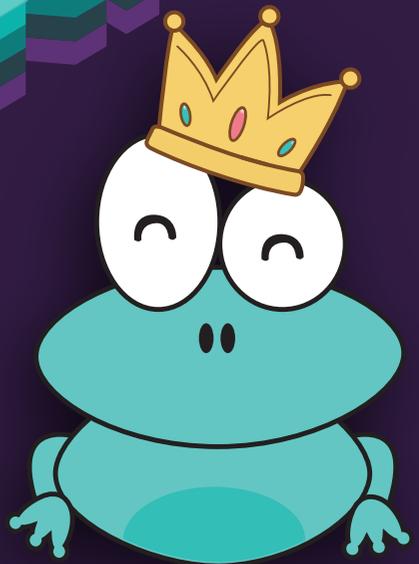


QUE NO

FE CUENTEN

CUENTOS



**NOS CUENTAN:** Que el sentir celos es una prueba irrefutable del amor que sientes hacia la otra persona. Los celos son buenos, siempre y cuando no superen ciertos límites. Si no siento celos o mi pareja no siente celos de mí nunca, es que realmente no hay amor, es que no le importo.

Mejor un sapo  
**MAJETE**  
que un príncipe  
**ZOQUETE**



**LA REALIDAD:** Los celos son un mecanismo que persigue el control de la otra persona, y en parte, muestran el miedo, la inseguridad, la dependencia por parte de quien los ejerce. Los celos nunca debemos entenderlos como una demostración de amor, sino de control y esto no es bonito ni halagador.

La pareja no es una propiedad, una persona es tu pareja porque quiere y tú eres su pareja porque quieres. Nadie te la puede "robar". Aunque tu no quieras, si la otra persona decide terminar la relación debes respetarlo, pues dependerá exclusivamente de ella y de su libertad para tomar sus propias decisiones sobre su vida.

**NOS CUENTAN:** Que cuando hay amor entre las dos personas hay una especie de poder telepático, la otra persona siempre sabe cuándo estoy triste, cuándo me enfado, etc. sin tener que preguntármelo. Por eso, debemos desarrollar una confianza ciega, contarnos todos nuestros secretos.

**LA REALIDAD:** Una de las cuestiones más importantes en una relación de pareja es la comunicación. Pensar que si es tu verdadera alma gemela debe saber lo que estás pensando o sintiendo, sin necesidad de que se lo digas puede generar muchas frustraciones y ser muy negativo. Cada persona es única y tiene sus propios pensamientos, opiniones y decisiones. Tomar las decisiones por la otra persona bajo la idea de que el verdadero amor puede adivinar lo que la otra persona está pensando no es amor, es control.

Pero comunicación no significa que debemos contarnos todo, nunca debemos obligar o sentir la obligación de contar cosas a nuestra pareja que no queremos, debemos preservar nuestra propia intimidad.

No debemos olvidar nunca nuestro yo y la identificación de nuestras necesidades y emociones, para centrarnos en el descubrimiento de necesidades y deseos en los otros creyendo que esto garantizará su amor.

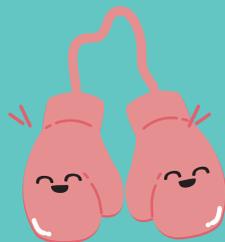
NI MEDIA NARANJA  
NI MEDIO LIMON  
vive la vida con  
**PASION**

**NOS CUENTAN:** Que amar es tolerar y perdonarlo todo. Podemos cambiar "por amor" o intentar hacer cambiar a la otra persona, porque el amor todo lo puede, todo lo cuida y es suficiente por sí solo para que una relación funcione. Todo lo que haga la otra persona es por mi bien y por el bien de nuestro amor.

**LA REALIDAD:** Un acto de violencia dentro de una relación nunca puede resultar aceptable y justificarse, ya que es un signo de relación tóxica. El justificar, quitar importancia a una situación que nos ha dolido (tan sólo perdió el control durante un segundo) o culpabilizar de nuestros actos violentos a la otra persona es un signo de violencia de género.

La disculpa y el remordimiento no deben ser suficientes para que pensemos que la otra persona va a cambiar y nunca volverá a ocurrir un episodio similar. No podemos pensar que podemos cambiar a las personas violentas con amor, esta creencia puede resultar peligrosa ya que el amor por sí solo soluciona pocas cosas.

.....El amor.....  
**NO ES LA HOSTIA**  
.....



**NOS CUENTAN:** Que existe "el amor de tu vida" y la misión en la vida es encontrar a esa persona absolutamente complementaria que llenará mi vacío y me librerá de la soledad. Una vez que la encuentre seremos felices para siempre, sin importar el tiempo, las circunstancias y la evolución personal.

**ENAMÓRATE DE TI**  
**de la vida**  
**Y LUEGO DE** ¿quien tu?  
**QUIERAS**  
-Frida Kahlo-



**LA REALIDAD:** Nuestra felicidad no está en haber encontrado pareja, puesto que a lo largo de nuestras vidas vamos a tener momentos muy felices y satisfactorios en los que no tengamos pareja, y también nos vamos a tener que enfrentar a muchos retos y conflictos, que debemos superar individualmente, con independencia de si tenemos pareja o no.

Además, una relación afectiva es mucho más que los primeros momentos. A lo largo de la vida en pareja van a surgir conflictos y problemas. La idea del amor para toda la vida puede resultar muy frustrante dado que antes o después tropezaremos con una realidad en la que encontramos momentos buenos y también momentos malos, de conflicto, incomprensión, etc. Por ello, es necesario vivir en la realidad y en el querernos primero a nosotras mismas. Para que la libertad se realice en el amor, tenemos que ser libres e independientes.

# CONTINUARÁ

