



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

La Asociación para la Defensa de la Mujer "La Rueda" tiene como objetivo fundamental trabajar por una mayor participación y protagonismo de las mujeres en una sociedad más justa y solidaria.

"La Rueda", es un colectivo participativo que fomenta el voluntariado y la solidaridad para trabajar en la consecución de los siguientes fines:

- Promover y facilitar los objetivos de igualdad, libertad, solidaridad, desarrollo y paz para todas las personas, mujeres y hombres, especialmente las más necesitadas de atención personal y social.
- Promover la igualdad, libertad y desarrollo de todas las mujeres.
- Defender y desarrollar ideas de progreso y bienestar social.
- Trabajar por la defensa de los Derechos Humanos.
- Conseguir la Igualdad de derechos y oportunidades en todos los ámbitos de la vida pública y privada, fomentando la participación de las mujeres en la vida social, política y académica.
- Instar a las instituciones y fuerzas sociales para la puesta en marcha de políticas y programas de acción positiva.
- Entablar y mantener relaciones con otras organizaciones que incidan en el mismo campo de acción, colaborando con ellas en acciones de beneficio común.

La Asociación es pionera en la reivindicación de recursos sociales para las mujeres e infancia que sufren malos tratos. “La Rueda” gestionó la primera Casa de Acogida existente en la ciudad de Burgos. Desde su nacimiento, hace más de 30 años, cuenta con un Centro de Información y Asesoramiento a mujeres.

Desde el año 2006 somos Centro de Día de la Red de Asistencia a Mujeres en Castilla y León, y desde el año 2010 gestionamos el recurso de “Casa de Acogida para mujeres víctimas de violencia de Género” de titularidad municipal.

Desde el año 2015 se reconoce a la Asociación como centro integrado en el registro de centros, servicios y establecimientos sanitarios de Castilla y León.

Nuestra labor ha contado también con la aportación de 300 socias y 28 voluntarias y 3 voluntarios.

Desde el año 2002 colaboramos con la Universidad de Burgos mediante la firma de convenios de acogida de alumnado de prácticas de diferentes titulaciones.

## **SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO**

### **- PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EMOCIONAL**

Licenciadas en Psicología, a través del Servicio Socio-Sanitario, se encargan de evaluar la situación personal y realizar intervenciones individuales con mujeres que precisan de intervención psicológica y/o apoyo emocional. También trabajamos en talleres grupales con mujeres, con el objetivo de mejorar la autoestima y el desarrollo de habilidades sociales y comunicativas.

Durante el año 2019 se ha atendido a 106 mujeres. Todo ello a través de 346 intervenciones individuales y 6 intervenciones grupales, beneficiándose del programa mujeres de diferentes nacionalidades. Además, se han realizado 2 formaciones grupales para familiares y entorno.

Las edades de las usuarias que acuden a la Asociación son entre 20 y 84 años. La franja de edades en la que más mujeres se encontraban es la de 38 a 45 años, pero durante este año hemos apreciado un aumento de casos en mujeres entre los 50 y 55 años en comparación con años anteriores.

En cuanto a las nacionalidades de las usuarias, el 86% de las mujeres son de nacionalidad española, el 11% de mujeres proceden de países de Sudamérica, el 1,5% de países africanos y el 1,5% de países europeos fuera de España.

En cuanto a la denuncia destaca que únicamente el 6% de las mujeres atendidas cuenta con

denuncia por violencia de género.

#### - PROGRAMA “PARAPENTE”

Este programa tiene como finalidad, por un lado, mejorar el bienestar psicológico y emocional de los menores y, por otro, tratar de romper la transmisión intergeneracional de la violencia. Dicho programa se centra en reforzar los recursos personales y las habilidades sociales en los y las menores.

Se centra en educar en igualdad desde las primeras edades como base para la erradicación de la violencia de género. También desarrolla la creatividad y la capacidad para conectar con su cuerpo y sus emociones para resolver eficazmente conflictos personales e interpersonales. También se destina a apoyar a las mujeres que han sufrido violencia de género y a sus hijas e hijos, para conseguir autonomía plena y alcanzar su proyecto de vida, garantizando una asistencia integral y multidisciplinar. Las sesiones individuales con las madres, forma parte del Apoyo Psicológico que solicitan las mujeres que acuden a la Asociación antes del inicio del programa

Como novedad este año se ha abierto este servicio a menores en riesgo de exclusión, debido a la gran vulnerabilidad que presentan de vivir violencia de género en sus parejas. Por lo que se ha desarrollado un programa específico para la prevención de estas situaciones y detección.

Durante el 2019 se ha realizado un total de 18 sesiones con un total de 28 menores cuya edad está comprendida entre 2 a 10 años, de los que se ha mantenido un total 10 menores durante todo el año. Las nacionalidades de los y las participantes han sido en su mayoría de origen española, además de marroquí, colombiana, hondureña.

En este año se ha mantenido una novedad del año 2018, la cual ha sido mantener el grupo de adolescente, cuyo rango de edad ha estado destinado a 11 a 18 años. En este grupo se ha realizado de 6 sesiones en los que ha participado 6 personas todas de nacionalidad española.

Las sesiones que se han realizado con las madres tanto de los y las menores de 2 a 10 años como de los adolescentes han sido 18, en las que han participado un total de 21 mujeres con una media de edad de 37 años. La nacionalidad de estas mujeres en su mayoría ha sido española, además de rumana, marroquí, colombiana y hondureña.

En el espacio destinado a menores en riesgo de exclusión, participaron 5 personas con una media de edad 16,6 años y se realizaron 4 sesiones grupales.

## **SERVICIO DE ASESORAMIENTO JURÍDICO**

Juristas especializadas en género atienden a las personas que acuden a recibir asesoramiento sobre alguna cuestión legal relacionada principalmente con el derecho de familia o la violencia de género.

Durante el año 2019 se ha atendido a 134 mujeres, fundamentalmente de forma presencial (122 mujeres) y por teléfono. Asimismo, también se han realizado sucesivas consultas telefónicas por parte de mujeres a quienes se ha atendido de forma presencial en primera instancia, para recibir aclaraciones en el asesoramiento recibido o para seguimiento por parte de la profesional.

El perfil de la mujer atendida este año 2019 abarca una edad comprendida entre los 20 y los 84 años. La franja de edades en la que más mujeres se encontraban es, un año más, la de 31 a 50 años, comprendiendo el 62% del total de mujeres.

Durante este año 2019, el 28% de las mujeres atendidas en el departamento jurídico era extranjera.

Asimismo, el 88% de las mujeres atendidas vivían en Burgos capital, residiendo el 12% restante en la provincia.

El 60% de las mujeres atendidas son víctimas de violencia de género. Y de éstas, el 70% son víctimas de violencia psicológica.

Motivos de consulta: nuevamente, la causa por la cual más mujeres demandan este servicio es el asesoramiento en materia de separación/divorcio o regulación de medidas paterno- filiales (cuando no hay matrimonio), constituyendo el 62% de las consultas; asesoramiento en violencia de género 21%; incumplimientos de convenios reguladores o modificación de medidas 10%; otras (extranjería, derecho laboral, cuestiones administrativas...) 7%.

## **SERVICIO DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL**

Este servicio está destinado a la orientación laboral, a través de una bolsa de empleo y la realización de itinerarios personalizados de inserción. En este servicio se asesora a las personas usuarias, se las ofrece recursos para la búsqueda de empleo, informan sobre ofertas de trabajo y cursos. Está dirigido a todas aquellas mujeres que por diferentes motivos no tienen empleo y que se encuentran en situación de precariedad.

A través de la bolsa de Empleo de la Asociación, las usuarias reciben orientación básica sobre

las diferentes bolsas de trabajo y recursos para la búsqueda activa de empleo existentes en la ciudad, los pasos a seguir en la elaboración de un currículum y los posibles itinerarios de formación dirigidos al empleo. Además, a las mujeres que lo solicitan se les elabora el Curriculum Vitae, cartas de presentación, etc.

También se supervisan diariamente las ofertas de los medios de comunicación, como puede ser la prensa escrita.

En 2019 se han realizado 165 atenciones presenciales y/o telefónicas a un total de 120 mujeres y 5 hombres. El 37% de las mujeres atendidas son españolas, 6% tienen doble nacionalidad y el 57% de las mujeres atendidas son extranjeras de las cuales el 20% tienen procedencia africana (14); el 61% proceden de Centroamérica y Sudamérica (42) y el 19% proceden de Europa (13).

Dentro de los 5 hombres: el 60% tienen doble nacionalidad (3) y el 40% son extranjeros (2).

El 35% de las mujeres atendidas son víctimas de violencia de género y el 50% de éstas tienen orden de protección vigente.

Las edades de las mujeres atendidas oscilan desde los 20 a los 66 años y el rango de edad más atendido han sido entre los 40 y los 50 años.

Se realizaron un total de 38 sesiones grupales en las que participaron 47 mujeres.

Además, con el objetivo de potenciar los talentos y mejorar las competencias de las mujeres inscritas en la Bolsa de Empleo, se trabajó la adquisición de diferentes estrategias para realizar una búsqueda activa de empleo exitosa a través de 3 sesiones grupales en las que participaron 16 mujeres.

## SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

### - SENSIBILIZACIÓN A LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Con el objetivo de promocionar la igualdad entre hombres y mujeres desde la infancia, como mejor fórmula para prevenir la aparición conductas de poder y relaciones violentas, se desarrollan acciones diferentes talleres y sesiones informativas y formativas dirigidas a diferentes agentes de la Comunidad Educativa. A través de diferentes formaciones se persigue:

- En **edad infantil y ed. primaria** fomentar la igualdad y romper con el sexismo desde la infancia en juegos, deporte, emociones, películas o profesiones.

- En **población joven y adolescente**, teniendo en cuenta que surgen las primeras relaciones afectivo sexuales, y son grandes consumidores de las nuevas tecnologías se enfocan sus temáticas en: la promoción de relaciones saludables, la prevención de la violencia de género y agresiones sexuales, el uso responsable de las nuevas tecnologías y el fomento del análisis crítico y analítico de la realidad desde una perspectiva de género.
- **Población adulta**: por una parte, la formación a profesionales, AMPAS y grupos interesados en formación en materia de igualdad y prevención.

Este año, debido al Pacto de Estado contra la Violencia de Género, se realizaron charlas y formaciones en Ayuntamientos de la Provincia de Burgos, a través de cineforums, debates y formaciones. Temas: la desigualdad de género, la prevención e intervención del medio rural ante la violencia de género y el empoderamiento de la mujer.

Todas las acciones de sensibilización persiguen tanto la prevención de la violencia y desigualdades de género como la promoción de relaciones más equitativas y saludables. Se desarrolla a través de talleres y charlas con una metodología flexible, participativa y dinámica, en las que se analizan desde la perspectiva de género diversos temas como los roles y la desigualdad, las relaciones de pareja, la publicidad sexista, la resolución de conflictos, las habilidades sociales, la inteligencia emocional, la sexualidad, las agresiones sexuales, la violencia de género y la promoción de la equidad en las profesiones, deporte, y diferentes áreas de la sociedad.

Las acciones realizadas durante el año 2019 fueron un total de 440. De ellas, 154 en Burgos capital, 207 en la provincia de Burgos (49 fueron por el Pacto de Estado contra la Violencia de Género) , 9 en la provincia de Soria, 10 en la provincia de Segovia y 60 en la provincia de Palencia.

Dichas acciones permitieron llegar a un total aproximado de 7.794 personas, fundamentalmente alumnado de Centros Educativos.

	<b>DESTINO</b>	<b>Nº CENTROS</b>	<b>Nº SESIONES</b>
<b>CAPITAL BURGOS</b>	Ed. Infantil	1	5
	Ed. Primaria	2	21
	Ed. Secundaria/Bachiller/FP/ Asociaciones	10	106
	Adultos/as	6	22
<b>BURGOS PROVINCIA</b>	Ed. Infantil	3	3
	Ed. Primaria	30	85
	Ed. Secundaria/ Bachiller/ FP/ Asociaciones/ Grupos de menores	17	61
	Adultos/as	34	58
<b>PALENCIA PROVINCIA</b>	Ed. Infantil	4	10
	Ed. Primaria	4	25
	Ed. Secundaria/ Bachiller/ FP	3	25
<b>SORIA PROVINCIA</b>	Ed. Infantil	1	1
	Ed. Primaria	1	1
	Ed. Secundaria	1	7
<b>SEGOVIA PROVINCIA</b>	Ed. Infantil	1	2
	Ed. Primaria	1	2
	Ed. Secundaria	1	6
<b>TOTAL</b>		<b>120</b>	<b>440</b>

## - SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN

- ❖ **Campaña de sensibilización por unas fiestas libres de agresiones sexistas “Solo sí es sí” (Verano).** Coincidiendo con el inicio del periodo estival y las fiestas patronales de la ciudad de Burgos se desarrolló una campaña contra las agresiones sexistas dirigida especialmente a la población más joven. Durante todo el verano se difundió por diferentes localidades, festivales, etc tanto de la Provincia de Burgos como de otras provincias dentro de la Comunidad Autónoma de Castilla y León. En total se distribuyeron 20.000 flyers y 1.000 carteles en más de 60 ubicaciones diferentes de la provincia.

## OTRAS ACCIONES Y PROGRAMAS DESARROLLADOS

### - CENTRO DE DOCUMENTACIÓN ESPECIALIZADA SOBRE GÉNERO E IGUALDAD

Contamos con un abundante fondo bibliográfico y documental al que pueden acceder todas aquellas personas, socias o no, que deseen consultar temas relacionados con las mujeres y el enfoque de género: trabajo, salud, violencia, etc. Asimismo, se lleva a cabo la clasificación de noticias y artículos de prensa y revistas de ámbito local y nacional.

También se realizan charlas informativas sobre la Asociación y temas relacionados con la igualdad y la violencia de género a grupos o profesionales que lo soliciten.

**Durante el año 2019, 23 personas han utilizado este centro de documentación.**

#### - AYUDA DE URGENTE NECESIDAD

Gracias a la colaboración de la Fundación Caja de Burgos, en el año 2019 la Asociación ha puesto en marcha un programa dirigido a ayudar a personas en una situación de necesidad social a sufragar los gastos de primera necesidad. Se han beneficiado de este programa **6 unidades familiares, con un total de 8 ayudas.**

#### - CENTRO DE DÍA INFANTIL EN CARDEÑADIJO

En el año 2007 el Ayuntamiento de Cardeñadijo se plantea como objetivo apoyar a las familias en su conciliación de vida laboral y familiar y prestar un servicio de animación infantil en períodos de vacaciones escolares creando el Centro de Día Infantil. A partir de este momento la Asociación “La Rueda” se hace cargo de su gestión.

Durante el año 2019 numerosas familias pudieron beneficiarse en las fechas festivas escolares de semana santa, verano y navidad.

En las fechas de semana santa un total de 23 niños/as participaron en este servicio, en la última semana de junio y los meses de julio, agosto y la primera semana de septiembre participaron un total de 68 menores y por último en las vacaciones escolares de navidad han participado 15.

Con este servicio se han generado tres puestos de trabajos que según la demanda de participación han cubierto estos periodos estivales.

#### - PARTICIPACIÓN EN PLATAFORMAS Y FERIAS

Hemos participado en 22 eventos impulsados por diferentes plataformas y agrupaciones de la ciudad.

Feria de las Familias

Feria de participación ciudadana

Plataforma de Voluntariado

Plataforma del Tercer Sector

Plataforma del Empleo del Hogar

#### - TALLER DE DEFENSA PERSONAL

Durante todo el periodo escolar, se han realizado por la AUGC (Asociación Unificada de Guardias Civiles) clases de defensa personal a mujeres. Estas clases se realizan de manera estable estable, los lunes de 19:15 a 20:30. **Han participado unas 31 mujeres en el año 2019 y se han impartido 30 sesiones.**

#### - SESIONES DE YOGA

Desde el año 2015 se realizan sesiones semanales de yoga, a cargo de una persona voluntaria, que tienen por objetivo promocionar el bienestar bio-psico-social de las mujeres participantes. Las sesiones de yoga se celebran todos los jueves de 17:30 a 19:00 y **han participado un total de 20 mujeres y se han impartido 32 sesiones en 2019.**

#### - ESPACIO DE OCIO

Es un espacio dedicado a que mujeres, a través de actividades de ocio, interactúen, generen vínculos sociales nuevos y amplíen sus espacios de ocio con otras mujeres. Se inauguró en el año 2019, a cargo de una persona voluntaria. Se imparte los lunes a las 17:30 a 19:00h. **Han participado 24 mujeres y se han realizado 28 sesiones.**

#### - VOLUNTARIADO

La asociación ha tenido personal voluntariado en diversas áreas de la asociación, mostrando su compromiso social y solidaridad apoyando a las profesionales en sus servicios. **En 2019 ha habido un total de 16 personas voluntarias, y aproximadamente 170 acciones** (entre ellas clases de defensa personal, yoga, ganchillo, informática, apoyo en programas de sensibilización...)

#### - INTERVENCIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y LABOR DEL EQUIPO DE COMUNICACIÓN

La visibilización de las situaciones que viven las mujeres y el dar a conocer la labor de la Asociación para ayudar a todas aquellas personas que precisen de sus servicios es clave en la entidad. Por ello, en este 2019 se ha recogido, desde los medios, parte de la actividad que la Rueda ha realizado a lo largo del año. Con motivo del Día Internacional de las Mujeres, medios como Burgos Conecta o la extensión en prensa de Radio Arlanzón se hicieron eco de las actividades en las que iba a participar la Asociación. Del mismo modo, estos soportes hablaron en repetidas ocasiones con la presidenta,

Laura Pérez de la Varga, para conocer su opinión sobre temas que atañen al feminismo y al momento concreto que, desde el movimiento, se está viviendo.

También en el mes de marzo, el día 13, Burgos Conecta anunció a la ciudadanía el acuerdo al que había llegado la Unidad de Igualdad de la Universidad de Burgos y la Asociación la Rueda, acuerdo que permitiría a ambas entidades trabajar conjuntamente en un programa de erradicación de la violencia de género en la universidad, siendo la Rueda la que aportaría el personal técnico especializado para tales fines. Mientras, el 27 de marzo, el Diario de Burgos informó sobre la campaña de sensibilización “Sigue las señales” que, desde la Asociación, se había lanzado para llegar a los pueblos de la provincia de Burgos. Esta campaña incluía información para detectar y actuar ante la violencia machista. Finalmente, dos días más tarde, Burgos Conecta informó sobre las ayudas que la Fundación Caja de Burgos presta a familias afectadas por un estado de necesidad y con riesgo de exclusión social, siendo nuestra asociación una de las entidades que recibía dicho dinero y que luego emplearía para respaldar a mujeres en situación de vulnerabilidad.

En mayo y junio, gracias a los fondos que el gobierno ha destinado al Pacto de Estado Contra la Violencia de Género, distintos pueblos se pusieron en contacto con la Asociación para recibir charlas o formaciones y así lo reflejaron medios locales, como Burgos Conecta el 5 de mayo, la televisión de Castilla y León el día 17 del mismo mes o Radio Valdivielso el 6 de junio. Durante ese mismo periodo, a raíz de las elecciones provinciales, la presidenta Laura Pérez de la Varga apareció en Burgos Conecta haciendo un balance del papel del feminismo dentro de la política.

Coincidiendo con las fiestas burgalesas de San Pedro y San Pablo, el 26 de junio, la vicepresidenta de la Asociación, M<sup>a</sup> Jesús Ruiz Moreno, y una de nuestras psicólogas, Amparo Martínez Pérez, concedieron una rueda de prensa que informaba a la ciudadanía sobre la campaña de sensibilización “Sólo sí es sí”, elaborada por la Rueda y prevista para ser lanzada durante las festividades burgalesas. Dicha campaña abogaba por unas fiestas libres de agresiones sexistas. Los medios que se hicieron eco fueron el Diario de Burgos, Gente, Burgos Noticias, Correo de Burgos, Canal 54 y Radio Nacional de España.

Desgraciadamente, en el mes de julio sufrimos el asesinato machista de dos vecinas en la provincia de Burgos. Esto provocó varias apariciones en los medios de comunicación los días 8 (Diario de Burgos y Burgos Conecta), 9 (Cadena Ser, Radio Nacional Española y Diario de Burgos) y 11 de julio (Radio Evolución), debido al crimen acaecido en Salas de los Infantes; y el día 1 de agosto (La 8, Cadena Ser y Onda 0), por el ocurrido en Villagonzalo Pedernales. En todas estas apariciones fue la presidenta, Laura Pérez de la Varga, la que realizó declaraciones para los medios de comunicación.

Del mismo modo, el día 25 de julio, el Diario de Burgos recogió una reunión entre Laura Pérez de la Varga y el alcalde de Burgos, Daniel de la Rosa.

Tras lo que el movimiento feminista denominó “un verano negro”, se convocó el estado de emergencia y se llamó a participar en una manifestación a nivel nacional el 20 de septiembre. La Rueda envió una nota de prensa, de la que se hizo eco el Diario de Burgos, para anunciar los motivos que nos llevaban, como ciudadanas, a salir a las calles de nuestra ciudad. El mismo día de la manifestación, el 20 de septiembre, la Cadena Ser pidió una serie de declaraciones a Laura Pérez de la Varga.

Un mes más tarde, el 4 de octubre, el Diario de Burgos se hizo eco, una vez más, de la campaña de sensibilización “Solo sí es sí”, ya que fue utilizada en las fiestas de Medina de Pomar. Por su lado, el 10 de octubre, bajo el título “Más de 30 años luchando”, el Correo de Burgos realizó un reportaje sobre la Rueda. Mientras, en noviembre, el equipo de sensibilización participó en las jornadas “Violencia invisible, violencia simbólica”, lanzadas por la Unidad de Igualdad de la Universidad de Burgos, hecho que recogió el Diario de Burgos el 3 de ese mismo mes.

Finalmente, y con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, hubo diversas apariciones. El 17 de noviembre, Burgos Conecta recogió el programa de actividades propuesto desde la Rueda, apoyando la noticia con una foto del equipo técnico. El día 23 de noviembre, en el Diario de Burgos, se destacó la labor, dentro del marco de la erradicación de la violencia de género, de nuestra psicóloga Amparo Martínez Pérez y, también, de una de nuestras voluntarias del departamento jurídico, Mercedes Garrido Navarro. Mientras, el propio 25 de noviembre, Amparo Martínez Pérez, volvió a intervenir en La 8, Laura Pérez de la Varga ofreció unas declaraciones a Burgos Conecta y, por último, el equipo técnico apareció en el programa de España Directo de Televisión Española que retransmitió la acción de calle que llevamos a cabo ese mismo día.

Así, se contabilizan un total de 38 apariciones en los medios de comunicación a lo largo de 2019. Otros hechos destacables son el lanzamiento de nuestra página web ([www.laruedaburgos.org](http://www.laruedaburgos.org)) o la gran actividad en redes sociales: Facebook, que registra 900 “me gusta” de la página, Twitter, con 721 suscripciones e Instagram, donde 290 personas siguen el perfil de la Asociación.

Del mismo modo, tal y como se ha recogido, se realizan dos campañas de sensibilización: “Sigue las señales”, que es una guía para repartir en los pueblos que nos solicitan intervenir con motivo de los fondos del Pacto de Estado y que aporta los pasos necesarios para detectar la violencia machista y salir de ella, y “Solo sí es sí”, campaña pensada para concienciar sobre las agresiones sexistas y

sexuales dentro de los ambientes de ocio. Esta última acción incluyó chapas, pulseras, pegatinas, un folleto informativo y carteles.

Finalmente, el equipo de comunicación junto al de sensibilización elabora tres guías dirigidas a agentes sociales: una sobre medidas coeducativas para implantar en las aulas, otra informativa sobre la violencia de género y su erradicación y la última pensada para actuar en casos de agresiones sexistas y sexuales. Por su lado, se hace lo propio con el servicio de inserción socio laboral y se lanza una guía que se ofrece a las usuarias con el fin de que conozcan sus derechos como trabajadoras y una segunda destinada a las empresas, la cual intenta fomentar la contratación de personal femenino.